



# #beLONGEVITY

by ITP

TERAPIE LONGEVITY

# LONGEVITY

Longevity to nowa filozofia zdrowia, w której nauka, technologia i świadomość ciała spotykają się, by wspólnie wydłużać życie, ale i poprawiać jego jakość. To podejście systemowe – oparte na regeneracji, prewencji i harmonii – które przywraca organizmowi zdolność do samonaprawy, równowagi i trwałej witalności.

2

W świecie pełnym stresu, deficytu światła i przeciążenia bodźcami, terapie longevity uczą organizm odzyskiwać naturalny rytm energii. Wykorzystują światło, częstotliwość, ruch, temperaturę, oddech i kontakt z wodą, by pobudzić mitochondria – źródła życia każdej komórki. Efektem jest regeneracja od wewnątrz: stabilniejszy metabolizm, silniejsza odporność, lepszy sen i klarowność umysłu.

To nie chwilowy trend wellness, lecz świadoma inwestycja w przyszłość organizmu. Longevity to filozofia życia, w której ciało, technologia i natura współpracują w jednym celu – by żyć dłużej, mądrzej i z pełnią energii każdego dnia.



**Długowieczność**  
to nie przyszłość.  
To **teraźniejszość.**





# LONGEVITY

## Światło

Triwings - lampa LED  
Triwings - łóżko LED  
Triwings - głowica ginekologiczna LED  
Weber Endolaser - technologia światła laserowego wewnątrzylne  
Weber - kask do terapii przezczaszkowej IR / LED  
Weber - opaska na rękę ze światłem czerwonym i IR  
Weber - maty ze światłem laserowym  
Łóżko do fotobiomodulacji PBM  
RedTouch PRO  
ZaffiroLift

## Częstotliwość

Kwantowy rezonans molekularny - Q-Physio i Rexonage  
Schwarzy - pole elektromagnetyczne  
Eve - platforma do stymulacji skóry

## Mechanostymulacja

LPG endermologie® - Cellu M6 Infinity®  
Novapress - presoterapia

## Terapie longevity

Łóżko floatingowe DRY WARM  
Łóżko floatingowe DRY CRYO  
Hydro H2000 - wodorowy booster molekularny  
Battista

## Spa & Wellness

Sauny Starpool  
Infrared Therapy  
Reaction Therapy  
Kneipp Therapy  
Experience Shower  
Pools

## Fitness

Technogym Checkup

## Koncept longevity

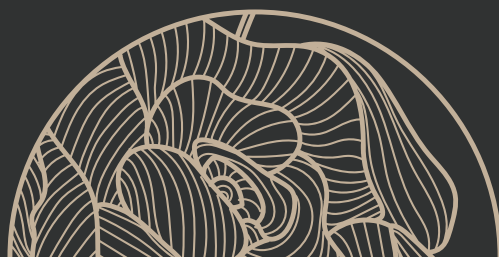
## Koncept wellness

## Realizacje

# ŚWIATŁO

Światło to pierwotny kod życia – energia, która napędza każdy proces biologiczny. W koncepcji longevity staje się ono językiem komunikacji między komórkami, źródłem regeneracji i równowagi. Terapie oparte na fotobiomodulacji (PBM) oraz technologiach LED i laserowych aktywują mitochondria – „elektrownie” naszych komórek – pobudzając produkcję ATP, czyli czystej energii biologicznej. W efekcie komórki odzyskują zdolność naprawy, lepszego oddychania i samoregulacji.

Odpowiednio dobrane długości fal światła działają jak precyzyjne narzędzie biologiczne: redukują stany zapalne, wspierają produkcję kolagenu, poprawiają krążenie i regenerację tkanek. W świecie przeładowanym stresem i deficytem światła dziennego, fototerapia to nie tylko zabieg kosmetyczny, ale codzienna profilaktyka zdrowia. Światło w nurcie longevity przywraca naturalny rytm ciała, wpływa na odporność, metabolizm i samopoczucie. To technologia, która nie zatrzymuje czasu – ale pozwala organizmowi poddawać się postępującym procesom mądrzej, wolniej i z pełnią energii.





## ŚWIATŁO, KTÓRE URUCHAMIA WEWNĘTRZNĄ REGENERACJĘ

### TRIWINGS LAMPY LED

Światło jest jednym z najważniejszych biologicznych regulatorów – wpływa na rytm dobowy, metabolizm i regenerację tkanek. **Lampa TriWings** wykorzystuje trzy panele LED emitujące światło w sześciu długościach fal – od antybakteryjnego fioletowego (415 nm), przez czerwone (630 nm), pobudzające produkcję kolagenu, po bliską podczerwień (~850 nm), która dociera głęboko i aktywuje procesy naprawcze. Dzięki temu terapia działa zarówno powierzchniowo, jak i w głębszych warstwach skóry, wspierając odnowę komórkową.

Podczas naświetlania energia fotonów pobudza cytochrom c oksydazę – enzym odpowiedzialny za produkcję ATP, co zwiększa metabolizm, poprawia mikrokążenie i przyspiesza regenerację. Regularne stosowanie terapii wspiera naturalne mechanizmy naprawcze i spowalnia procesy starzenia skóry i tkanek.

Technologia TriWings to ważny element medycyny regeneracyjnej i koncepcji longevity – łączącej regenerację, prewencję i optymalizację funkcji biologicznych. Terapia LED nie tylko poprawia wygląd, ale też wzmacnia wydolność komórkową i odporność na stres środowiskowy. Światło staje się źródłem energii, równowagi i długowieczności.





## ŚWIATŁO DLA CAŁEGO ORGANIZMU

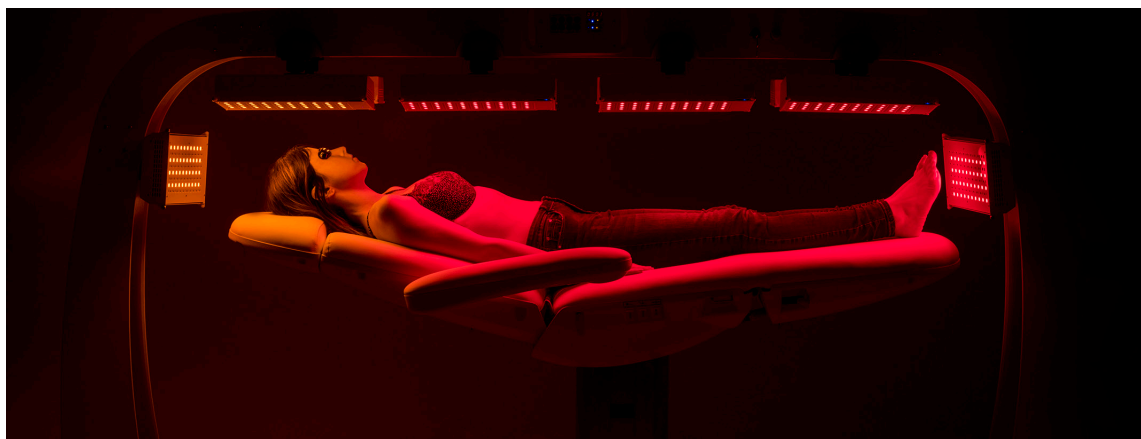
### TRIWINGS ŁÓŻKO LED

**Łóżko TriWings** to kompleksowy system fotobiomodulacji całego ciała. Emituje światło w zakresie od fioletowego po czerwień i bliską podczerwień, dzięki czemu oddziałuje nie tylko na skórę, ale również na mięśnie, układ nerwowy i naczyniowy. Różne rodzaje światła, mają różne zastosowania, np. światło czerwone (630 nm) pobudza aktywność fibroblastów i poprawia gęstość kolagenu, natomiast fale IR (~850 nm) penetrują głębiej, aktywując mitochondria i zwiększając produkcję energii ATP. W efekcie organizm otrzymuje impuls do regeneracji i naprawy struktur, które z wiekiem ulegają osłabieniu.

Regularne sesje w łóżku LED pobudzają krążenie, przyspieszają metabolizm tlenowy i redukują stres oksydacyjny – główne czynniki przyspieszające proces starzenia. Światło działa systemowo, a więc nie tylko poprawia wygląd skóry, lecz wspiera funkcje komórkowe w całym organizmie. Terapia przynosi uczucie głębokiego relaksu, poprawia jakość snu i wspomaga regenerację mięśni po wysiłku, dlatego znajduje zastosowanie

zarówno w medycynie estetycznej, jak i w fizjoterapii czy wellness.

Łóżko TriWings zostało zaprojektowane z myślą o równowadze biologicznej – oświetla ciało z każdej strony, tworząc jednolite pole fotonowe, które synchronizuje pracę układów i usprawnia wymianę komórkową. W praktyce klinicznej stanowi fundament terapii regeneracyjnych i programów prozdrowotnych. To przykład technologii, która łączy naukę o świetle z medycyną prewencyjną – światło staje się bodźcem przywracającym organizmowi naturalny rytm energii, charakterystyczny dla młodego, sprawnego biologicznie ciała.



## ŚWIATŁO, DLA KOMFORTU I ODBUDOWY

### TRIWINGS GŁOWICA GINEKO- LOGICZNA LED

Specjalistyczna głowica **TriWings DigiLED** kieruje światło LED bezpośrednio w obszary intymne, gdzie stymuluje procesy regeneracyjne w błonach śluzowych i skórze. Dzięki zastosowaniu fal czerwonych i podczerwonych poprawia ukrwienie, elastyczność i napięcie tkanek, a także wspiera produkcję kolagenu i kwasu hialuronowego. To nieinwazyjna metoda przywracania równowagi biologicznej w strefie, której jakość znacząco wpływa na samopoczucie, zdrowie i pewność siebie pacjentek.

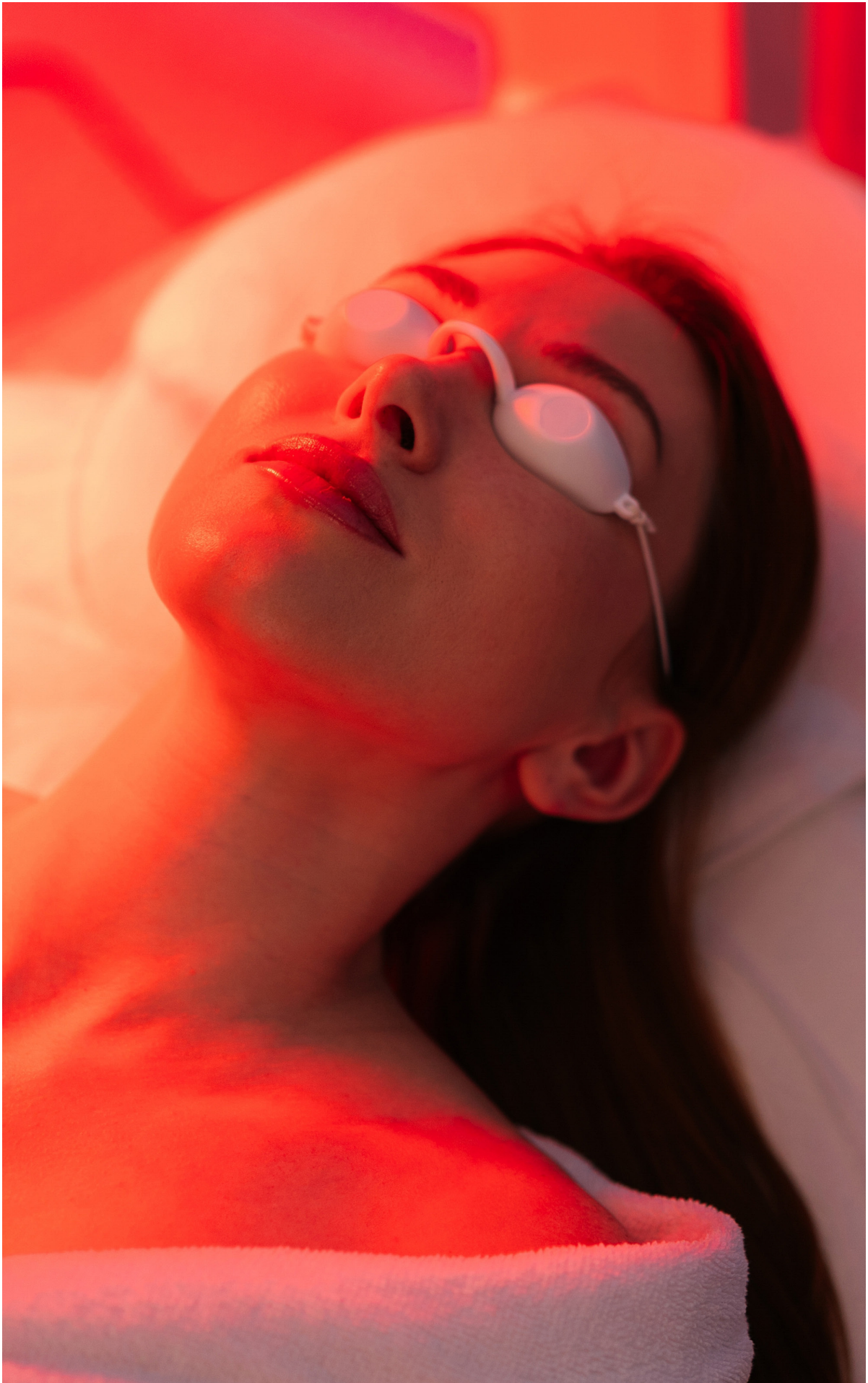
Światło w tej formie działa na poziomie komórkowym – pobudza mitochondria do zwiększonej aktywności, co sprzyja gojeniu i regeneracji tkanek po zabiegach ginekologicznych, porodach czy w przebiegu atrofii okołomenopauzalnej. Terapia poprawia mikrokръżenie i przywraca naturalne pH, wpływając jednocześnie na komfort

i funkcje ochronne błon śluzowych.

Włączenie fototerapii do programów ginekologii regeneracyjnej to przykład wykorzystania światła w duchu longevity – nie tylko dla estetyki, ale dla jakości życia. Głowica TriWings pozwala działać profilaktycznie, wspierając integralność tkanek i naturalne procesy naprawcze, które z czasem ulegają osłabieniu. To terapia, która przywraca komfort, równowagę i zdrowie w najbardziej delikatnej sferze kobiecego ciała.







## ŚWIATŁO WEWNĄTRZ ORGANIZMU

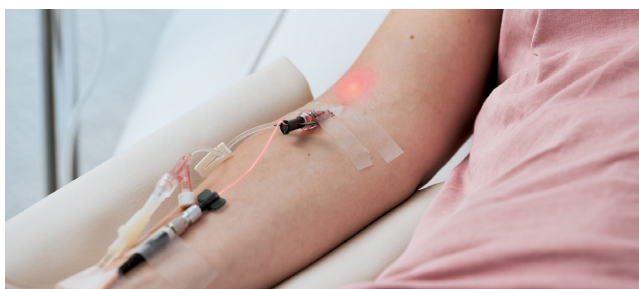
### WEBER ENDOLASER TERAPIA LASEREM WEWNĄTRZŻYLNYM

System **Weber Endolaser** umożliwia wprowadzenie światła laserowego bezpośrednio do krwiobiegu lub przestrzeni międzytkankowych. Dzięki precyzyjnym sondom i różnym długościom fal (czerwonej, zielonej, podczerwonej) energia fotonów dociera nawet na głębokość 10–12 cm, gdzie moduluje procesy zapalne, wspiera krążenie i przyspiesza regenerację tkanek. To jedna z najbardziej zaawansowanych form fotobiomodulacji, pozwalająca na równoczesne działanie lokalne i systemowe.

Światło laserowe o niskiej mocy (LLLT) oddziałuje na skład krwi – poprawia natlenienie erytrocytów, reguluje lepkość osocza i zwiększa potencjał przeciwutleniający organizmu. W praktyce klinicznej obserwuje się poprawę parametrów metabolicznych, szybszą regenerację po urazach i zabiegach oraz redukcję objawów przewlekłego

zmęczenia. Laser endowaskularny jest też narzędziem wspierającym terapie przeciwzapalne i immunomodulacyjne.

W kontekście medycyny długowieczności jego znaczenie polega na przywracaniu prawidłowej komunikacji komórkowej i równowagi oksydacyjno-redukującej w całym organizmie. To terapia, która dosłownie „rozświecła” krew – niosąc energię i równowagę do każdej komórki. Ale pozwala również na zastosowanie fototerapii zewnętrznej, co buduje wszechstronność tej technologii.



## ŚWIATŁO DLA MÓZGU I KONCENTRACJI

### WEBER KASK DO TERAPII PRZECZASZKOWEJ IR / LED



**Weber Brain** wykorzystuje 320 diod LED emitujących światło bliskiej podczerwieni (805–830 nm) o mocy około 50 mW każda. Fale te przenikają przez czaszkę i docierają do głębszych struktur mózgu, stymulując mitochondria neuronów i zwiększając produkcję energii. Dzięki regulowanej częstotliwości impulsów (0–20 000 Hz) możliwe jest dopasowanie parametrów terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Terapia przezczaszkowa poprawia ukrwienie mózgu, wspiera neurogenezę i neuroplastyczność, a także może łagodzić skutki stresu i przeciążenia poznawczego. Stosowana jest pomocniczo w zaburzeniach koncentracji, spadkach energii, zaburzeniach nastroju i w profilaktyce neurodegeneracji. Światło podczerwone przenosi energię bezpośrednio do neuronów, co sprzyja utrzymaniu ich wydolności metabolicznej i funkcjonalnej przez długie lata. Współczesna koncepcja longevity coraz częściej zaczyna się właśnie tutaj – w ochronie i aktywacji potencjału neuronalnego.

To technologia, która łączy naukę o fotonach z neuroregeneracją – wspiera naturalne procesy odnowy układu nerwowego, poprawia koncentrację i adaptację na poziomie mózgu.



## ŚWIATŁO, KTÓRE PRZENOSI ENERGIĘ Z KRWIĄ

**Opaska Weber** łączy w sobie światło laserowe i LED o wielu długościach fal – od widzialnego niebieskiego po głęboko penetrującą podczerwień – kierując je bezpośrednio na tętnicę nadgarstkową. Energia fotonów wnika do krwiobiegu, gdzie pobudza mitochondria komórek krwi, zwiększając ich zdolność transportu tlenu i energii. W rezultacie poprawia się mikrokръżenie, spada poziom stresu oksydacyjnego, a organizm odzyskuje równowagę metaboliczną. Tryby Recharge, Relax i Recover pozwalają dopasować parametry terapii do aktualnego rytmu biologicznego, wspierając ciało zarówno w regeneracji, jak i w mobilizacji do działania.

## WEBER OPASKA NA RĘKĘ ZE ŚWIATŁEM CZERWONYM I IR

To dyskretna technologia, która przywraca wewnętrzną harmonię bez inwazyjnych zabiegów — światło działa z wewnątrz, odtwarzając naturalny puls energii, jaki towarzyszy młodemu, sprawnemu organizmowi. W tym sensie opaska Weber jest współczesnym narzędziem longevity — umożliwia codzienną stymulację procesów naprawczych, które z czasem naturalnie spowalniają.



## ŚWIATŁO, KTÓRE OTULA I REGULUJE

### WEBER MATY ZE ŚWIATŁEM LASEROWYM

**Maty Weber** wyposażone są w diody emitujące światło czerwone o długości 660 nm i podczerwone 850 nm. Występują w kilku wersjach – kompaktowa S zawiera 60 diod, natomiast XL aż 2160, co pozwala naświetlać jednocześnie większe partie ciała. Urządzenie oferuje dwa tryby pracy: ciągły oraz pulsacyjny (10 Hz / 40 Hz), dzięki czemu można modulować intensywność i charakter bodźca biologicznego. Czerwone światło działa powierzchniowo, pobudzając fibroblasty i poprawiając mikrokръżenie, podczas gdy fale IR przenikają głęboko, aktywując mitochondria i zwiększając produkcję energii ATP.

Ta podwójna stymulacja — powierzchniowa i głęboka — uruchamia naturalne mechanizmy regeneracyjne organizmu. Maty poprawiają ukrwienie mięśni, wspomagają odprowadzanie metabolitów i skracają czas regeneracji po wysiłku. Dodatkowo, dzięki redukcji stanów zapalnych niskiego stopnia oraz regulacji napięcia nerwowo-mięśniowego,

wpływają na ogólną równowagę układu nerwowego i hormonalnego. Terapia z użyciem mat poprawia również jakość snu i odporność na stres, co czyni ją narzędziem wspierającym nie tylko kondycję fizyczną, ale i adaptację całego organizmu.





## ŚWIATŁO, KTÓRE SYNCHRONIZUJE ORGANIZM

### ŁÓŻKO DO FOTOBIMODU- LACJI PBM

**Łóżko PBM** emituje fale w zakresie 810–940 nm pobudzające produkcję energii w mitochondriach. Światło w tym paśmie przenika głęboko w tkanki, inicjując naturalne procesy regeneracyjne - poprawia mikrokrążenie, redukuje stany zapalne i stabilizuje pracę układu nerwowego. Zastosowanie częstotliwości pozwala dodatkowo zsynchronizować odpowiedź komórkową z rytmem biologicznym organizmu, dzięki czemu terapia działa jak precyzyjny „reset” fizjologiczny.

Użytkownicy mogą odczuwać po sesji wyraźny spadek napięcia, lepszą jakość snu i przywrócenie naturalnego

rytmu energii. W praktyce klinicznej łóżko PBM jest stosowane zarówno jako wsparcie rekonwalescencji, jak i narzędzie optymalizacji funkcji organizmu. To przykład, jak technologia potrafi harmonijnie współpracować z biologią – pobudzając ją nie do nadprodukcji, lecz do równowagi. W tym właśnie sensie staje się elementem codziennej profilaktyki długowieczności.



HLAB



## ŚWIATŁO, KTÓRE PRZEBUDOWUJE SKÓRĘ OD WEWNĄTRZ

### REDTOUCH PRO LASER WOLUMETRYCZNY

18

Laser frakcyjny **RedTouch PRO** wykorzystuje długość fali **675 nm**, działającą selektywnie na **kolagen typu I** – główny składnik strukturalny skóry właściwej, odpowiedzialny za jej jędrność i sprężystość. W przeciwieństwie do klasycznych laserów ablacyjnych, technologia ta nie narusza naskórka, lecz przenosi energię precyzyjnie w głąb skóry, gdzie dochodzi do kontrolowanego podgrzania włókien kolagenowych. Taki efekt termiczny inicjuje neokolagenezę – proces tworzenia nowego kolagenu i elastyny, który postępuje stopniowo przez kolejne tygodnie po zabiegu.

Wiązka o długości 675 nm ma wyjątkową zdolność absorpcji w chromoforach skóry właściwej, dzięki czemu działa dokładnie w warstwach wymagających przebudowy. Jednocześnie światło czerwone w tym zakresie aktywuje mitochondria komórek, zwiększając produkcję ATP i usprawniając wewnątrzkomórkowe mechanizmy naprawcze. W rezultacie skóra zyskuje nową strukturę - staje

się bardziej gęsta, elastyczna i odporna na czynniki środowiskowe.

RedTouch PRO to przykład nowoczesnej biostymulacji laserowej, w której estetyka spotyka się z fizjologią. Zamiast powierzchownej korekty objawów, technologia przywraca **biologiczną sprawność tkanek** – zdolność do odnowy i utrzymania równowagi metabolicznej. Nie zatrzymuje czasu, lecz wspiera komórki w jego zdrowym rytmie. To światło, które nie tylko odmładza, ale uczy skórę, jak pozostać młodą.





## ŚWIATŁO, KTÓRE MODELUJE STRUKTURĘ SKÓRY

### ZAFFIROLIFT

**ZaffiroLift** to nowoczesne urządzenie, które łączy światło podczerwone (INFRARED) z peelingiem wodnym SmartHydro. Dzięki szafirowej głowicy IR, energia świetlna przenika w głąb skóry, gdzie podgrzewa włókna kolagenowe i elastynowe do temperatury około 65°C. Ten precyzyjny efekt cieplny inicjuje **biologiczny proces liftingu** – włókna kurczą się, a fibroblasty **uruchamiają produkcję nowego kolagenu**. W efekcie, dzięki termoliftingowi, skóra odzyskuje jędrność, gęstość i sprężystość, a kontury twarzy i ciała stają się bardziej wyraźne.

Zintegrowany system SmartHydro wspiera działanie termoliftingu, wykorzystując strumień wody i powietrza do oczyszczania, dotlenienia i masażu skóry. To nie tylko przygotowanie do zabiegu, ale pełnoprawna **terapia biorewi-**

**talizująca** – poprawiająca mikrokrążenie, przewodnictwo cieplne i zdolność komórek do regeneracji.

ZaffiroLift, w nurcie longevity, symbolizuje światło, które uczy skórę regeneracji. Nie zatrzymuje czasu – lecz pomaga organizmowi starzeć się wolniej i mądrzej, zachowując młodość biologiczną tkanek poprzez pobudzenie ich naturalnych procesów naprawczych. To technologia, w której estetyka spotyka się z fizjologią, a energia światła staje się narzędziem medycyny regeneracyjnej.

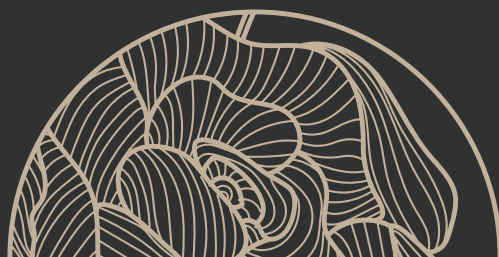


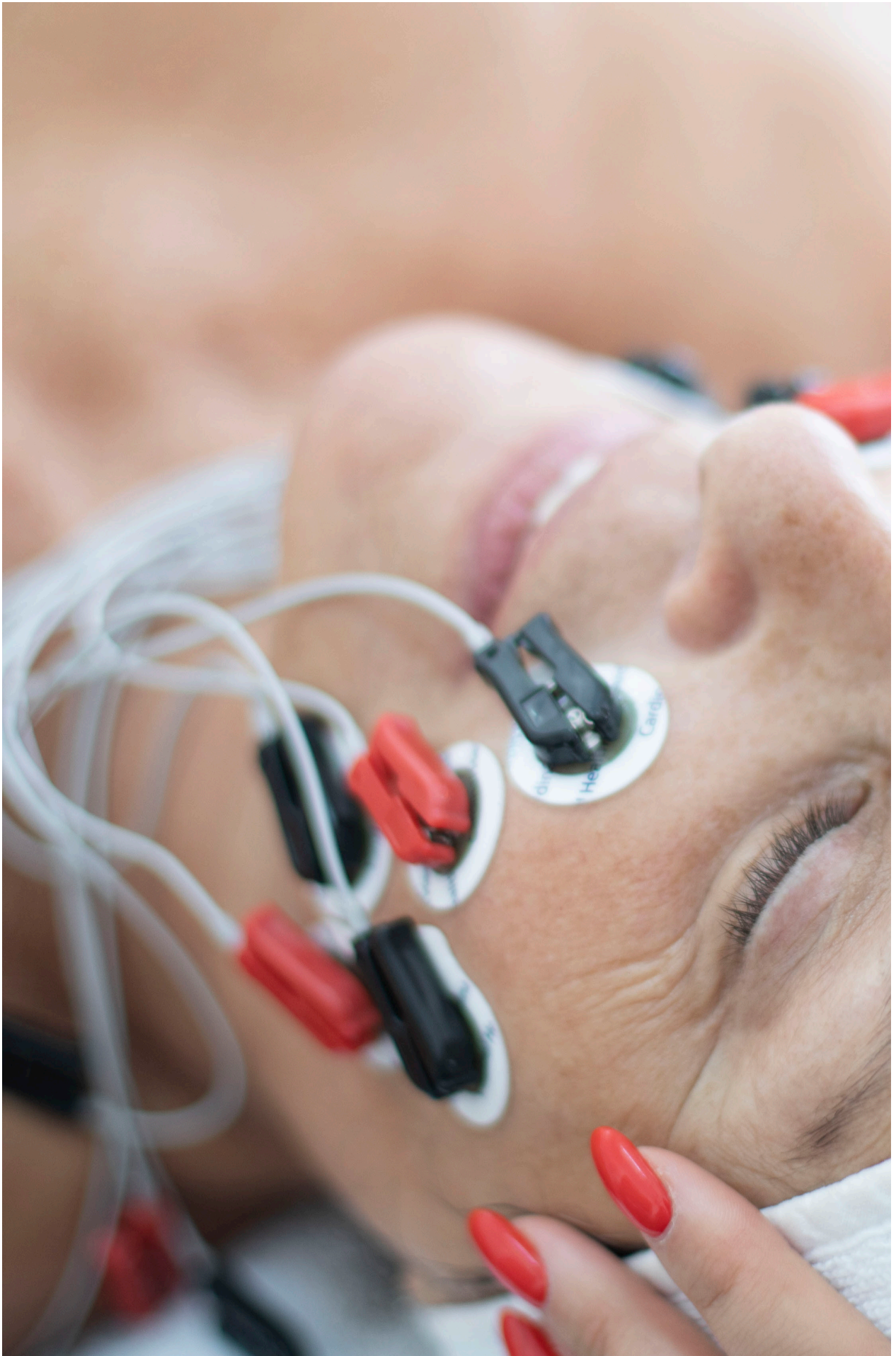


# CZĘSTOTLIWOŚĆ

Częstotliwość to niewidzialna architektura życia – rytm, który porządkuje procesy biologiczne, synchronizuje serce, mózg i komórki. W filozofii longevity to właśnie modulacja fal i rezonansu stanowi klucz do przywrócenia harmonii organizmu. Technologie wykorzystujące pola elektromagnetyczne, fale radiowe czy kwantowy rezonans molekularny działają jak biologiczny „reset”: regulują napięcia komórkowe, poprawiają przewodnictwo nerwowe i wspierają regenerację tkanek bez efektu cieplnego czy inwazyjnych procedur.

Urządzenia takie jak **Q-Physio**, **Rexonage** czy **Schwarzy** pomagają zachować to, co najcenniejsze dla długowieczności – siłę mięśni, wydolność metaboliczną i zdolność komórek do autoregeneracji. Regularne terapie częstotliwościowe wspierają homeostazę, czyli naturalną równowagę biologiczną. To przykład, jak współczesna technologia staje się narzędziem precyzyjnej medycyny przyszłości – subtelnej, skutecznej i opartej na energii. Bo długowieczność to nie tylko czas – to jakość życia mierzona harmonią.





## CZĘSTOTLIWOŚĆ, KTÓRA POBUDZA KOMÓRKI DO ŻYCIA

### Q-PHYSIO

**Q-Physio** to zaawansowane urządzenie terapeutyczne wykorzystujące opatentowaną technologię **Quantum Molecular Resonance (QMR)** – kwantowego rezonansu molekularnego, opracowaną przez włoską firmę Telea Electronic Engineering. Technologia ta emituje fale elektromagnetyczne o częstotliwościach od 4 do 64 MHz, które wchodzą w rezonans z cząsteczkami biologicznymi, uruchamiając naturalne procesy regeneracyjne tkanek.

Energia kwantowa wprowadzana do organizmu działa bez efektu termicznego. Na poziomie komórkowym obniża napięcie transbłonowe i aktywuje mitozę – proces podziału komórek, kluczowy dla odnowy biologicznej. W odróżnieniu od klasycznych metod fizjoterapii, Q-Physio nie tylko łagodzi objawy, lecz realnie stymuluje powstawanie nowych komórek poprzez aktywację mezenchymalnych komórek macierzystych. Impulsy trwające zaledwie mikrosekundę docierają aż do jądra komórkowego, inicjując mechanizmy naprawcze na poziomie DNA. Efektem jest przyspieszona odbudowa mięśni, ścięgien, powięzi oraz redukcja stanów zapalnych i obrzęków.

Urządzenie wyposażono w trzy rodzaje elektrod terapeutycznych: manualne głowice o średnicy 3,5 i 5 cm, rękawice Q-Touch oraz elektrody samoprzylepne. Takie zróżnicowanie pozwala precyzyjnie dostosować terapię do

rodzaju tkanki i lokalizacji urazu. Zabiegi są komfortowe i trwają od 15 do 30 minut. Seria 6–10 zabiegów uruchamia pełen cykl regeneracyjny, który rozwija się jeszcze przez kilka tygodni po zakończeniu terapii. Na poziomie biologicznym QMR przywraca komórkom zdolność komunikacji i odnowy – co stanowi jeden z filarów nowoczesnego podejścia do zdrowia i długowieczności. Q-Physio nie tylko leczy, lecz przywraca tkankom pamięć młodości – ich pierwotną zdolność do samoregeneracji.





## CZĘSTOTLIWOŚĆ, KTÓRA ODMŁADZA STRUKTURĘ TKANEK

### REXONAGE

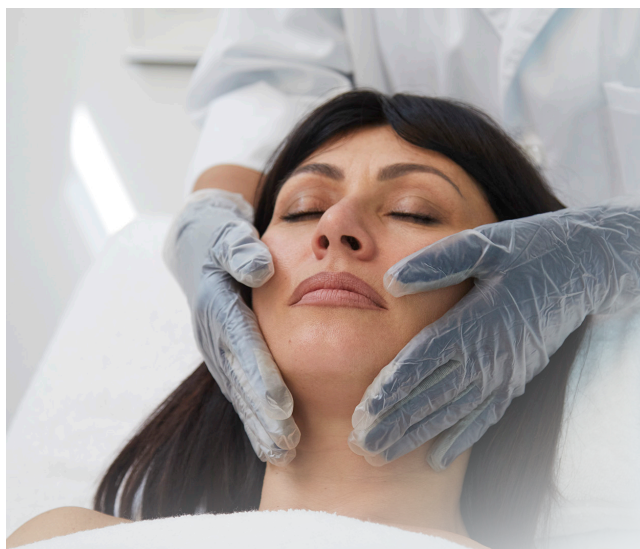
**Rexonage 3** to medyczne urządzenie wykorzystujące technologię **Quantum Molecular Resonance (QMR)**, które emituje fale o częstotliwościach 4–64 MHz, oddziałując na komórki skóry bez efektu termicznego. Technologia działa poprzez modulację energii na poziomie atomowym, co prowadzi do aktywacji mezenchymalnych komórek macierzystych i odbudowy włókien kolagenu oraz elastyny. Dzięki temu skóra odzyskuje napięcie, gęstość i elastyczność, a procesy starzenia zostają wyraźnie spowolnione.

Wraz z wiekiem spada aktywność fibroblastów, a tempo syntezy kolagenu i elastyny maleje. QMR pobudza te procesy bez naruszania ciągłości skóry – wprowadza komórki w rezonans biologiczny, który przywraca im młodzieńczą dynamikę. W efekcie dochodzi do pogrubienia skóry właściwej, wygładzenia zmarszczek i poprawy konturu twarzy. Terapia działa przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo, wspierając równowagę metaboliczną skóry.

Urządzenie wyposażone jest w cztery typy aplikatorów:

manualne głowice o średnicy 3,5 i 5 cm, roller, rękawice Q-Touch oraz elektrody samoprzylepne. Dzięki temu Rexonage można stosować zarówno w zabiegach ujędrniających i modelujących, jak i w leczeniu blizn, rozstępów oraz zmian potrądzikowych.

Rexonage działa w harmonii z fizjologią skóry — nie forsuje jej procesów, lecz je synchronizuje. W tym sensie jest ucieleśnieniem idei longevity w medycynie estetycznej: nie walczy z objawami, ale przywraca komórkom naturalny rytm naprawy, pozwalając im działać tak, jak w młodości. Efekt odmłodzenia staje się tu konsekwencją biologicznej regeneracji, a nie chwilowej interwencji.





## CZĘSTOTLIWOŚĆ, KTÓRA KSZTAŁTUJE MIĘŚNIE I METABOLIZM

### SCHWARZY POLE ELEKTROMAGNE- TYCZNE FMS

Schwarzy wykorzystuje technologię **Field Magnetic Stimulation (FMS)**, która indukuje w tkankach impulsowe pole elektromagnetyczne o wysokiej intensywności. Każda sesja powoduje nawet **20 000 skurczów supramaksymalnych**, niemożliwych do osiągnięcia w naturalny sposób podczas ćwiczeń. Takie bodźce prowadzą do pogrubienia i zagęszczenia włókien mięśniowych, a także aktywacji włókien satelitarnych – komórek prekursorowych odpowiedzialnych za regenerację mięśni.

Impulsy elektromagnetyczne przenikają przez skórę bez kontaktu z elektrodami, oddziałując bezpośrednio na płytki nerwowo-mięśniowe. W odpowiedzi na ten bodziec dochodzi do zwiększenia przepływu krwi, poprawy natlenienia i przyspieszenia metabolizmu komórkowego. Regularna stymulacja poprawia również równowagę pomiędzy włóknami szybko- i wolnokurczliwymi, co przekłada się na lepszą postawę ciała i wytrzymałość mięśniową. Schwarzy wspiera także procesy metaboliczne w tkance tłuszczowej – intensywny wysiłek generowany elek-

tromagnetycznie powoduje lokalne zwiększenie zużycia energii, co sprzyja redukcji adipocytów. Technologia FMS nie wymaga wysiłku fizycznego ani rekonwalescencji, a jednocześnie oferuje rezultaty porównywalne z intensywnym treningiem. Działa wielowymiarowo – wzmacnia, modeluje i przywraca mięśniom ich fizjologiczną funkcję, co ma kluczowe znaczenie dla utrzymania siły i sprawności organizmu w perspektywie czasu.



## CZĘSTOTLIWOŚĆ, KTÓRA PRZYWRACA DYNAMIKĘ TKANEK

**EVE**

**EVE** to zaawansowana platforma łącząca cztery technologie: hydradermabrazję, mikroprądy, radiofrekwencję i **elektrostymulację mięśni (EMS)**. Wspólnie tworzą system, który działa na wszystkich poziomach biologicznych – od naskórka po mięśnie głębokie – aktywując naturalne mechanizmy regeneracji.

Mikroprądy i radiofrekwencja stymulują produkcję kolagenu, poprawiają mikrokrążenie i metabolizm komórkowy. EMS z kolei przywraca mięśniom twarzy i szyi fizjologiczną aktywność, przeciwdziałając zanikom i wiotczeniu tkanek. To rodzaj biologicznego treningu, który wzmacnia mięśnie mimiczne i wspiera utrzymanie napięcia skóry bez utraty naturalnej mimiki.

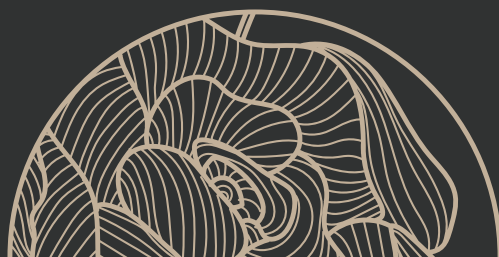
EVE wpisuje się w koncepcję longevity jako technologia przywracająca harmonię między skórą, mięśniami i układem nerwowym. Zamiast chwilowego efektu liftingu, urządzenie uczy tkanki prawidłowej reakcji i regeneracji. W rezultacie skóra staje się bardziej elastyczna, dotleniona i odporna na stres oksydacyjny — zachowując młody, zdrowy rytm funkcjonowania.



# MECHANOSTYMULACJA

Ruch to życie. A mechanostymulacja to sztuka wykorzystywania bodźców mechanicznych do przywracania organizmowi równowagi, jędrności i energii. Każda komórka reaguje na ucisk, rozciąganie czy mikrodrgania, zamieniając je w sygnały biochemiczne, które aktywują procesy naprawcze. Technologie takie jak **LPG endermologie® Cellu M6 Infinity®** czy presoterapia **Novapress** wykorzystują tę zasadę, by stymulować mikrokążenie, wspierać drenaż limfatyczny, redukować stres oksydacyjny i poprawiać metabolizm tkanek.

To nie tylko estetyka – to profilaktyka zdrowia. Regularna mechanostymulacja wpływa na poziom hormonów stresu, poprawia jakość snu i wspiera regenerację układu nerwowego. Dzięki niej ciało odzyskuje zdolność do autoregulacji i naturalnego rytmu odpoczynku. W strategii longevity jest to forma higieny komórkowej, która łączy troskę o ciało z troską o dobrostan psychiczny. Mechanostymulacja uczy organizm elastyczności – fizycznej i biologicznej – warunku długiego, harmonijnego życia.









## MECHANOSTYMULACJA, KTÓRA PRZYWRACA RÓWNOWAGĘ BIOLOGICZNĄ

### LPG CELLU M6 INFINITY® ENDERMOLOGIA NOWEJ GENERACJI

**LPG Cellu M6 Infinity®** to zaawansowana technologia mechanostymulacji, która pobudza skórę i tkanki głębokie do samoregeneracji poprzez precyzyjne, rytmiczne oddziaływanie mechaniczne. Dzięki połączeniu potrójnej motoryzacji, sekwencyjnego zasysania i **nowej vibracji 30 Hz**, zabieg aktywuje wszystkie warstwy tkanki łącznej, usprawnia mikrokrążenie i wspiera drenaż limfatyczny.

Główce **Infinity 80 IW™**, **TR-30 IW™** i **Ergolift IW™** pracują inteligentnie — dopasowują intensywność chwytu i ruchu do rodzaju tkanki, co pozwala na naturalną stymulację fibroblastów i wzrost produkcji kolagenu, elastyny oraz kwasu hialuronowego.

Badania **Instytutu BeScored (2023)** wykazały, że regularne zabiegi poprawiają nie tylko wygląd, ale i parametry biologiczne organizmu: wzrost odporności (**+9,4 % limfocytów T**), poprawę jakości snu (**+54,7 %**), redukcję kortyzolu (**-44,6 %**) i stresu (**-50,9 %**).

Mechanostymulacja Infinity nie jest więc jedynie zabie-

giem estetycznym – to trening komórkowy, który reaktywuje naturalne mechanizmy naprawcze. Rytmiczne drgania i pulsacyjny ruch głowic przywracają tkankom elastyczność, równowagę płynów i optymalne napięcie. W perspektywie długoterminowej wspiera to funkcje regeneracyjne, odporność i harmonijny metabolizm – kluczowe dla zachowania biologicznej młodości organizmu.



## MECHANOSTYMULACJA, KTÓRA URUCHAMIA BIOLOGICZNY DRENAŻ

### NOVAPRESS INTELIGENTNA PRESOTERAPIA

**Novapress** to zaawansowane urządzenie do presoterapii — terapii uciskowej, wykorzystującej pneumatyczny kombinezon z **24 niezależnymi komorami** ułożonymi w układzie „rybiej łuski”. Zarówno „spodnie”, jak i kurtka zabiegowa pokrywają odpowiednio dolną i górną część ciała, umożliwiając kontrolowany drenaż limfatyczny oraz stymulację krążenia przy zastosowaniu indywidualnie dobranego ciśnienia. Ruch płynów ustrojowych staje się tu formą terapii — wspomaga wymianę metaboliczną, odżywienie komórek i utrzymanie równowagi biologicznej.

Zabieg działa kompleksowo: redukuje obrzęki, poprawia dotlenienie tkanek, reguluje napięcie mięśni i wspiera procesy przeciwzapalne. W ujęciu fizjologicznym przywraca on prawidłowy rytm pracy układu krążenia i limfatycznego — dwóch kluczowych systemów odpowiedzialnych za transport składników odżywczych, hormonów i produktów przemiany materii. Regularne sesje Nova-

press poprawiają jakość snu, wydolność organizmu i zdolność do regeneracji po wysiłku, stanowiąc doskonałe uzupełnienie programów metabolicznych i treningowych.

W kontekście longevity technologia ta działa jak codzienny reset biologiczny. Usprawnia przepływy, które z wiekiem ulegają spowolnieniu, i aktywuje wewnętrzne mechanizmy detoksykacji. Harmonizując rytm krążenia i limfy, Novapress przywraca organizmowi jego naturalną dynamikę — warunek długofalowej sprawności, odporności i młodej fizjologii.



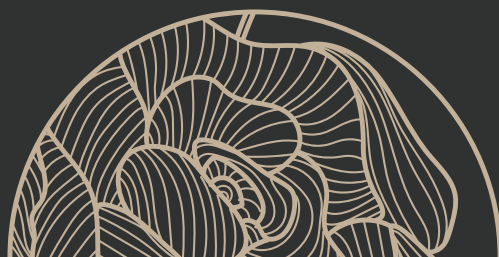
TERAPIE LONGEVITY

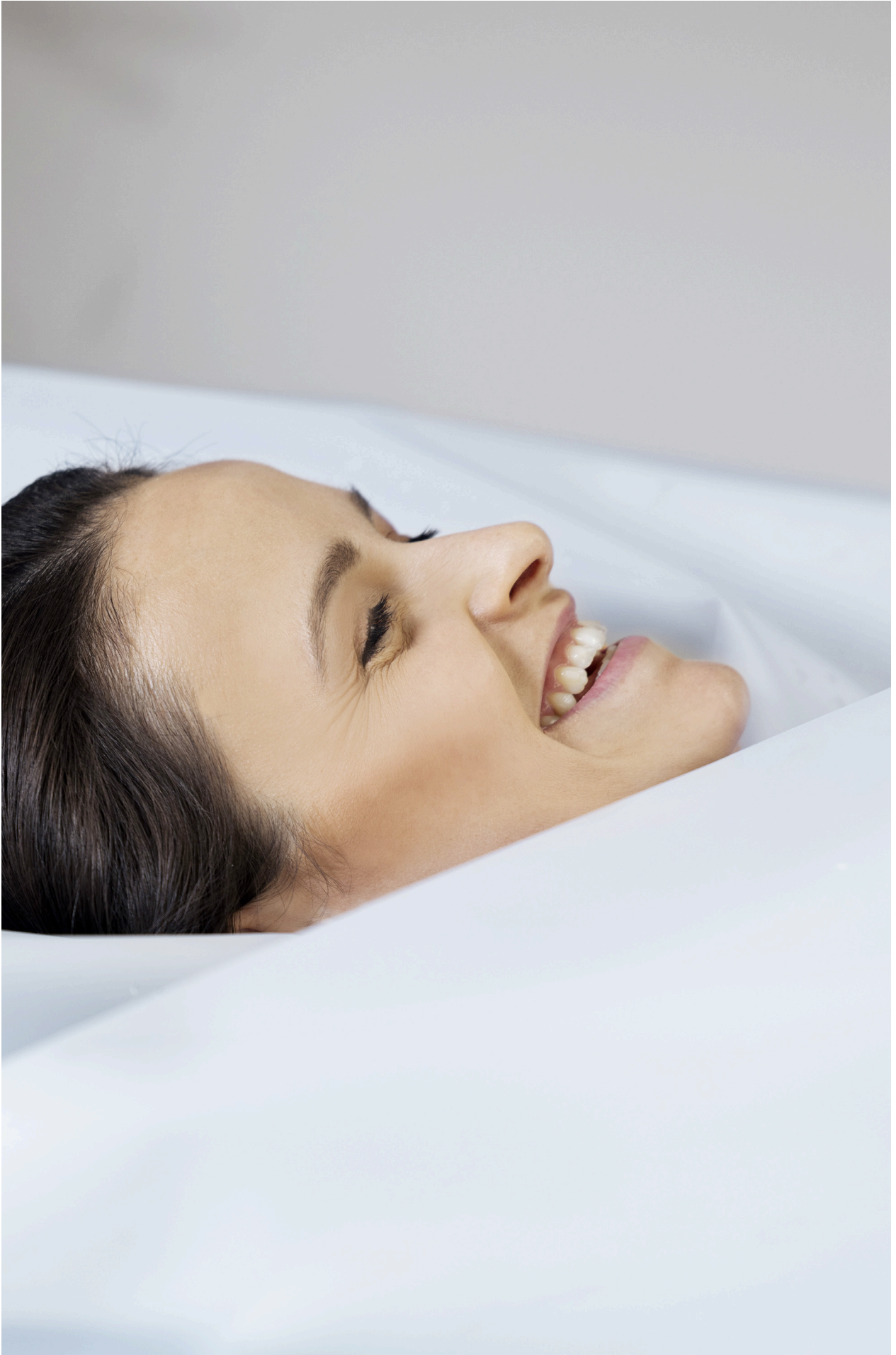
# TERAPIE LONGEVITY

Longevity to nie trend - to kierunek, w którym zmierza współczesna medycyna regeneracyjna. To podejście systemowe, które zakłada, że długowieczność nie polega na zatrzymaniu czasu, lecz na utrzymaniu biologicznej sprawności, odporności i równowagi psychofizycznej przez kolejne dekady życia. Terapie longevity łączą technologie światła, częstotliwości, ruchu, termoregulacji i oddechu w zintegrowany model odnowy organizmu. Ich celem jest przywrócenie wewnętrznej homeostazy – stanu, w którym ciało samo reguluje procesy naprawcze i utrzymuje optymalny poziom energii.

W tej filozofii regeneracja staje się codziennym rytuałem: floating redukuje napięcia i stres, krioterapia uruchamia mechanizmy adaptacyjne, a terapie wodoro-  
we neutralizują wolne rodniki, chroniąc komórki przed starzeniem oksydacyjnym. To holistyczne wsparcie układów nerwowego, hormonalnego i odpornościowego – trzech filarów długowieczności.

Terapie longevity to nie tylko zabiegi, lecz inwestycja w przyszłość organizmu. Łączą naukę, technologię i precyzyjną obserwację biologii, by pomóc zachować to, co najcenniejsze – zdolność do regeneracji, stabilności emocjonalnej i pełni życia niezależnie od wieku.







## FLOATING, KTÓRY UCZY ORGANIZM GŁĘBOKIEGO ODPOCZYNKU

### ŁÓŻKO FLOATINGOWE DRY WARM

**Suchy floating** to technologia, w której ciało spoczywa na elastycznej membranie unoszonej przez ciepłą wodę o temperaturze zbliżonej do ciała. Brak kontaktu z twardym podłożem i eliminacja bodźców zewnętrznych wprowadza układ nerwowy w stan głębokiej regeneracji. Redukcja napięcia mięśniowego, obniżenie poziomu kortyzolu i uspokojenie rytmu serca pozwalają odzyskać równowagę hormonalną i odporność.

W ujęciu biologicznym to trening dla układu autonomicznego – pobudza układ przywspółczulny, odpowiedzialny za procesy naprawcze i odbudowę energii. Regularne sesje dry floatingu przywracają prawidłową pracę osi stresu HPA i poprawiają jakość snu, co w naturalny sposób wspiera zachowanie długoterminowej vitalności i stabilności organizmu.



## CHŁÓD, KTÓRY URUCHAMIA WEWNĘTRZNE NAPRAWY

## ŁÓŻKO FLOATINGOWE DRY CRYO

**Suchy zimny floating** (4–6 °C) łączy relaksację z kontrolowaną ekspozycją na chłód, wywołującą naturalną odpowiedź adaptacyjną organizmu. Niska temperatura stymuluje mikrokążenie, obniża stan zapalny i zwiększa aktywność antyoksydacyjną komórek.

Ta forma krioterapii pozwala bez dyskomfortu doświadczyć efektów biologicznego „resetu”: zwiększonej produkcji endorfin, poprawy metabolizmu i odporności. To sposób na regularne ćwiczenie reaktywności organizmu – trenowanie zdolności do utrzymania homeostazy, kluczowej dla zachowania długofalowej sprawności, energii i odporności tkanek.



## ODDECH, KTÓRY OCZYSZCZA KOMÓRKI

**Hydro H2000** generuje mieszaninę wodoru i tlenu w proporcji 2:1, idealnie odwzorowując naturalne procesy oddychania komórkowego. Dzięki zaawansowanej elektrolizie wody urządzenie produkuje gaz o najwyższej czystości, wolny od ozonu i metali ciężkich, co gwarantuje bezpieczeństwo i pełną biodostępność wdychanego wodoru.

Wodorowy booster molekularny działa na poziomie komórkowym – cząsteczki  $H_2$  wnikają do mitochondriów, gdzie **neutralizują wolne rodniki** hydroksylowe i stabilizują potencjał oksydacyjno-redukujący komórek. W efekcie poprawia się metabolizm tlenowy, przyspiesza regeneracja, a procesy zapalne i stres oksydacyjny ulegają znacznemu osłabieniu. Wodór wspiera także komunikację międzykomórkową, wpływa na gospodarkę hormo-

## HYDRO H2000 WODOROWY BOOSTER MOLEKULARNY

nalną i usprawnia przepływ energii biologicznej.

Regularne inhalacje z wykorzystaniem Hydro H2000 pomagają utrzymać optymalne środowisko redoks w organizmie, poprawiają jakość snu i koncentrację oraz wspierają naturalne mechanizmy naprawcze. To technologia, która przywraca komórkom wewnętrzną równowagę i zdolność adaptacji - fundament długofalowego zdrowia, energii i biologicznej vitalności.





## INTELIGENTNY ASYSTENT ZABIEGÓW **BATTISTA**

**Battista** to wielofunkcyjny system wspierający terapie manualne, masaże i zabiegi spa – nowoczesny **asystent terapeuty**, który łączy precyzję technologii z filozofią włoskiego wellness. Dzięki możliwości **alternacji ciepła i chłodu**, urządzenie przekształca każdy zabieg w doświadczenie sensorycznej równowagi: poprawia mikrokrążenie, tonizuje tkanki, łagodzi napięcia i wspiera procesy tlenowe skóry.

To kompaktowy, mobilny moduł o eleganckim designie, który utrzymuje **stałą temperaturę akcesoriów i kosmetyków** – zarówno w trybie chłodzenia, jak i podgrzewania.

Pozwala terapeutom działać intuicyjnie, mając wszystko, czego potrzebuje, zawsze w zasięgu ręki. W efekcie zabieg staje się rytuałem – precyzyjnie zorganizowanym, czystym w formie i w pełni skupionym na komforcie ciała i zmysłów. Battista jest narzędziem inteligentnej regulacji termicznej, które wspiera naturalną dynamikę organizmu. Symbol harmonii między nauką, dotykiem i energią.

35



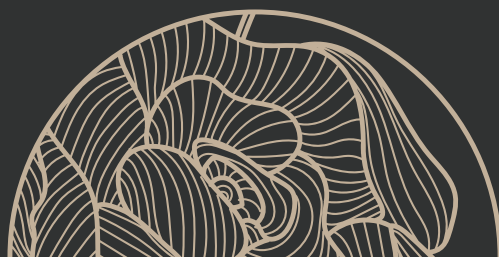


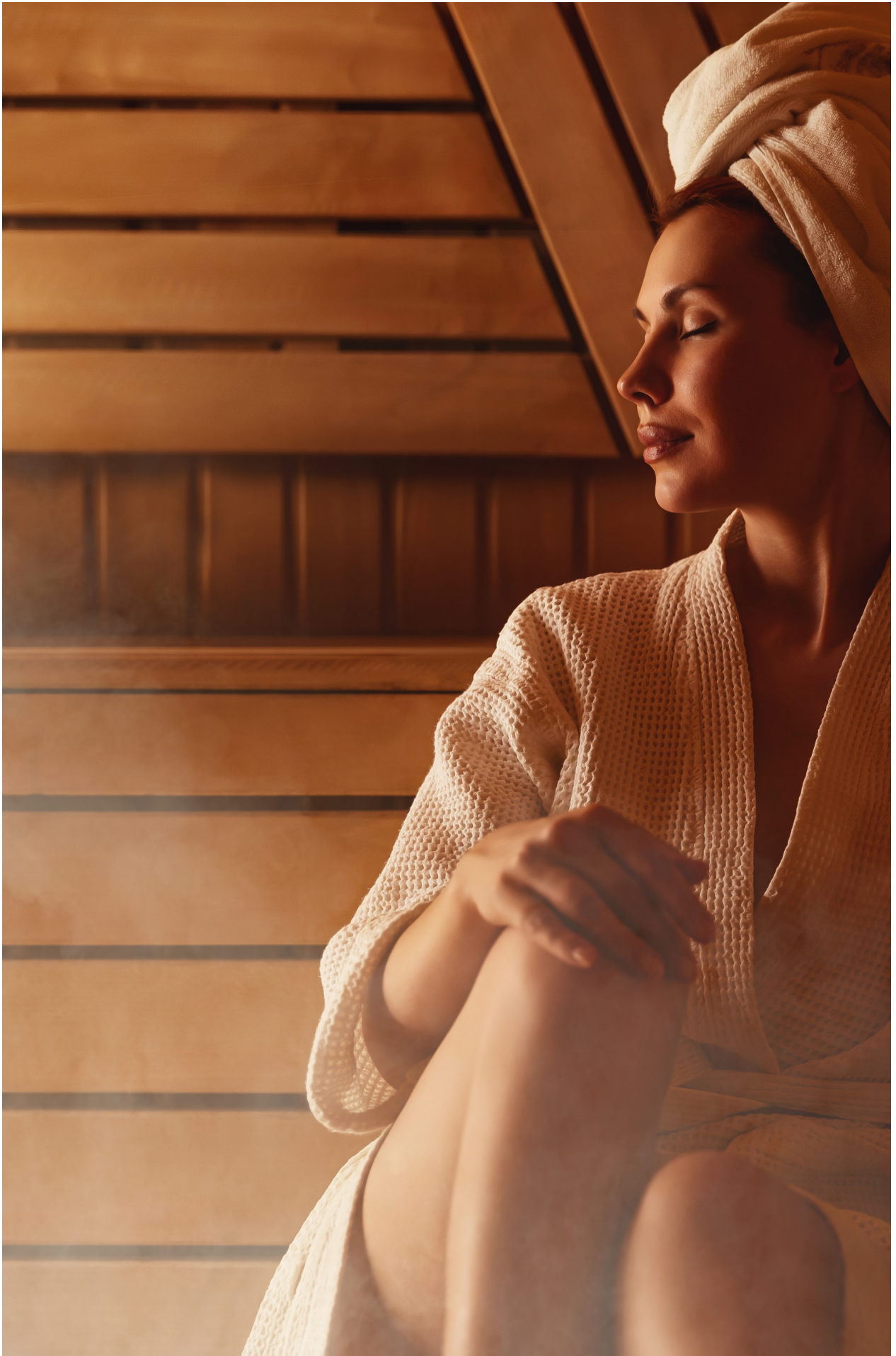
# SPA & WELLNESS

Długowieczność nie jest tylko wynikiem procesów biologicznych – to także sztuka regeneracji. W filozofii longevity strefa spa i wellness pełni rolę laboratorium równowagi, w którym ciało odzyskuje naturalną zdolność do samoregulacji. To przestrzeń, w której fizjologia spotyka się z uważnością, a nauka z rytuałem. Poprzez świadome wykorzystanie temperatury, ciśnienia, oddechu i sensoryki można aktywować mechanizmy adaptacyjne organizmu – kluczowe dla zdrowia metabolicznego, odporności i dobrostanu psychicznego.

Rytuały regeneracyjne oparte na kontrastowych bodźcach cieplnych, relaksacji w zawieszeniu czy terapii tlenowej wspierają krążenie, redukują stres oksydacyjny i stymulują produkcję endorfin. Regularna ekspozycja na kontrolowane wyzwania fizjologiczne uruchamia procesy naprawcze i poprawia elastyczność biologiczną, czyli zdolność organizmu do szybkiego powrotu do równowagi.

Spa & Wellness w nurcie longevity to nie chwilowy relaks, lecz przemyślany system wsparcia procesów życiowych – ciała, które odpoczywa mądrze, i umysłu, który uczy się spokoju. To inwestycja w adaptację, odporność i długotrwałą vitalność – kluczowe fundamenty świadomego, długiego życia.





## PRZESTRZEŃ TERMICZNEJ REGENERACJI

### SAUNY STARPOOL

Sauny marki Starpool stanowią esencję filozofii włoskiego wellness – opartej na równowadze pomiędzy ciepłem, chłodem i odpoczynkiem. Każdy z rytuałów ciepłych – od klasycznej **Finnish Sauna** po łagodniejszą **Soft Sauna**, parową **Steam Room**, śródziemnomorską **Mediterranean Bath** czy otwartą **Open Air Sauna** – został zaprojektowany z myślą o reaktywacji naturalnych mechanizmów regeneracji organizmu.

Wysoka temperatura, wilgotność i kontrolowane cykle termiczne **popudzają mikrokrążenie, poprawiają dotlenienie tkanek oraz stymulują układ odpornościowy**. Regularne sesje ciepłe wspierają usuwanie toksyn, redukują napięcie mięśniowe i obniżają poziom kortyzolu, co przyczynia się do równowagi układu nerwowego. Dzięki temu sauna nie jest tylko miejscem relaksu, lecz narzędziem fizjologicznej odnowy – przywraca ciału naturalną zdolność termoregulacji i regeneracji komórkowej.

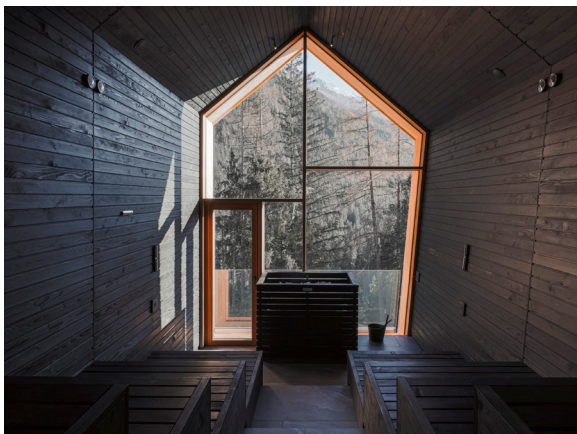
W projektach Starpool sauny są częścią spójnego ekosystemu wellness – tworzą architekturę biologicznego rytmu, w której ciepło, chłód i odpoczynek stanowią kolejne etapy jednej terapii. To zharmonizowany proces, który wpływa nie tylko na kondycję fizyczną, ale także na zdolność organizmu do adaptacji i utrzymania trwałej vitalności.

Projektowane z naukową precyzją i z myślą o długofalowym zdrowiu, sauny Starpool wpisują się w ideę współczesnego wellness — nie jako chwilowe odprężenie, ale **jako codzienny rytuał regeneracji i utrzymywania życiowej równowagi**.





TERAPIE LONGEVITY  
SPA & WELLNESS



FINNISH SAUNA



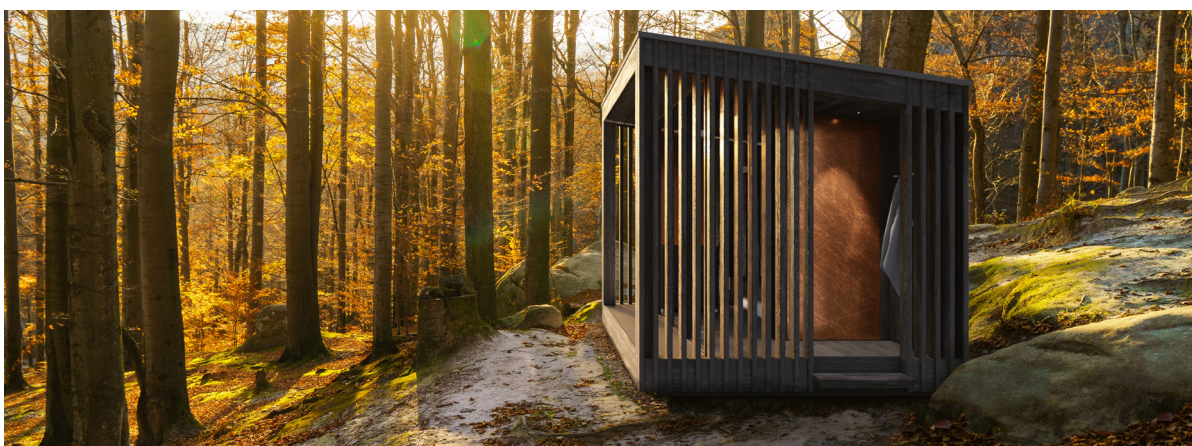
SOFT SAUNA



STEAM ROOM



MEDITERRANEAN BATH

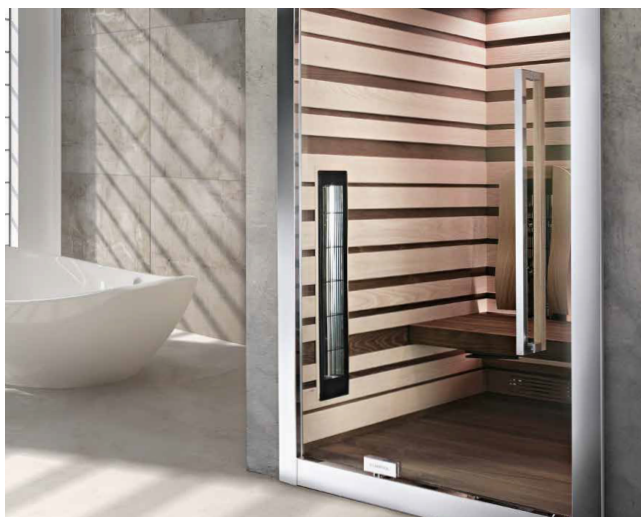


OPEN AIR SAUNA



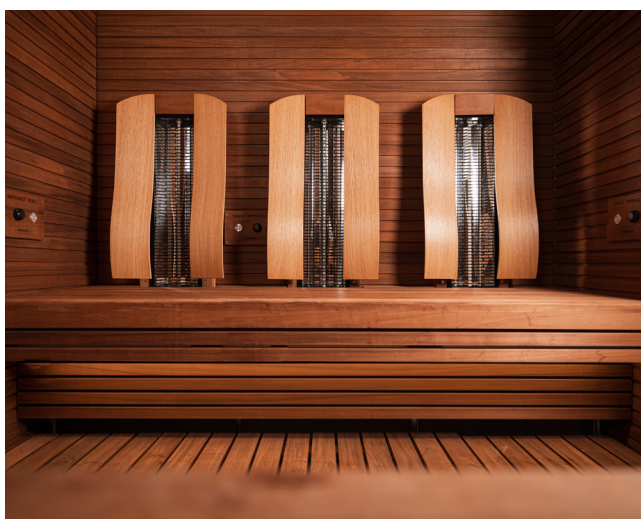
## ŚWIATŁO I CIEPŁO W JEDNYM RYTMIE

### INFRARED THERAPY



INFRARED CABIN

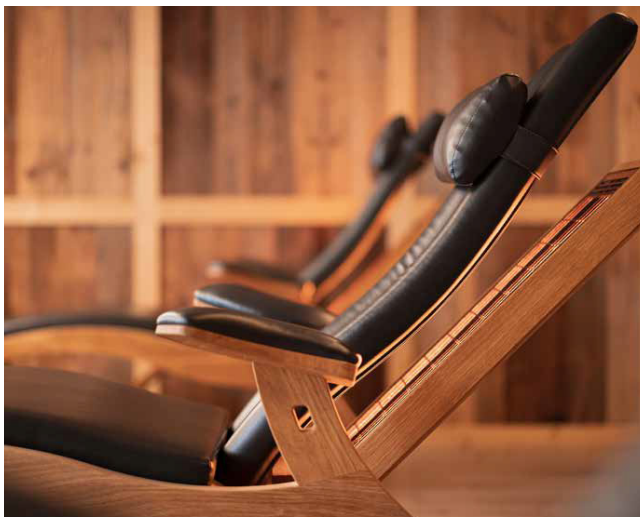
**Infrared Cabin** to kabina głębokiego ciepła, w której fale podczerwone (IR-A 780–1400 nm) wnikają w głąb skóry i mięśni, zwiększając krążenie i natlenienie komórek bez obciążania serca. Technologia ta wspiera regenerację, elastyczność mięśni i usuwanie toksyn. Ciepło podczerwieni pobudza mitochondria do produkcji energii (ATP), przyspieszając metabolizm, regenerację i łagodząc ból. Regularne sesje wzmacniają odporność i równowagę układu nerwowego, przywracając naturalny rytm odnowy organizmu.



INFRARED SEAT

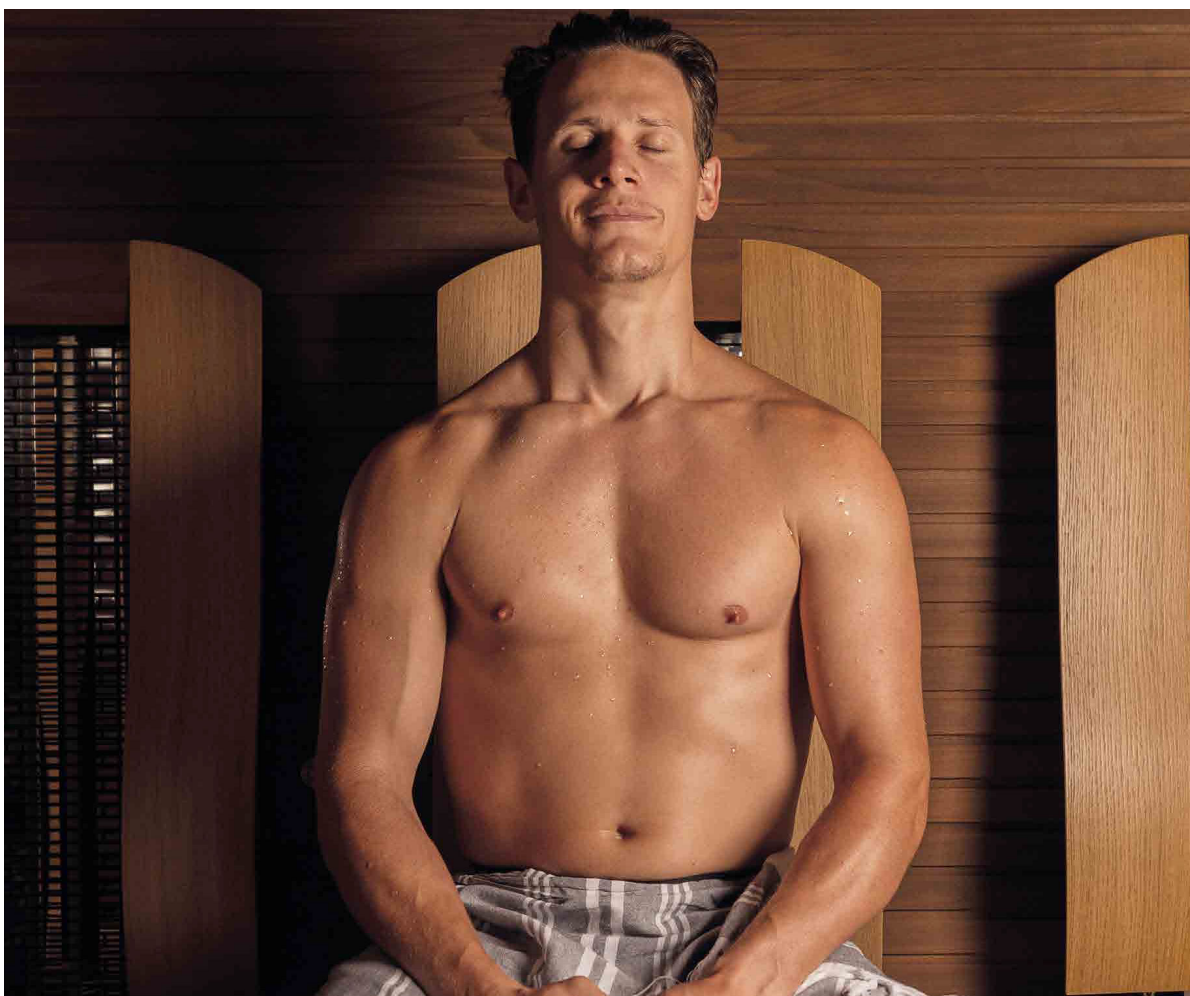
**Infrared Seat** to kompaktowa forma terapii IR skoncentrowanej na odcinku lędźwiowym i kręgosłupie. System emituje promieniowanie o niskiej intensywności, które głęboko ogrzewa mięśnie przykręgosłupowe, niwelując napięcia i poprawiając krążenie w obrębie miednicy i dolnych partii ciała. Dzięki miejscowej aplikacji ciepła dochodzi do usprawnienia mikrokrążenia i metabolizmu komórkowego, co wspiera odnowę tkanek i poprawia komfort układu ruchu.

TERAPIE LONGEVITY  
SPA & WELLNESS



INFRARED LOUNGER

**Infrared Lounger** łączy ergonomiczny kształt z delikatnym ciepłem promieniowania IR-B i IR-C, obejmując całe ciało równomiernym, łagodnym strumieniem energii. To terapia regeneracyjna, która rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie limfatyczne i przyspiesza wymianę międzykomórkową. Ciepło na poziomie 37–40 °C sprzyja relaksowi układu nerwowego, stymuluje wydzielanie endorfin i poprawia jakość snu. To nowoczesna forma termoterapii, która nie przegrzewa organizmu, lecz uczy go efektywnej termoregulacji – kluczowego mechanizmu utrzymania homeostazy i witalności biologicznej.



## CHŁÓD, KTÓRY UCZY CIAŁO ADAPTACJI

### REACTION THERAPY

**Reaction Therapy** to doświadczenie termicznego kontrastu – naprzemienne działanie ciepła i zimna, które pobudza układ krążenia i wzmacnia odporność. Gwałtowne zwężenie i rozszerzenie naczyń krwionośnych działa jak trening dla układu naczyniowego, poprawiając jego elastyczność i regulację ciśnienia.

Terapia kontrastowa wpływa również na równowagę układu nerwowego – po fazie chłodu następuje głęboka relaksacja, spadek poziomu kortyzolu i pobudzenie przywspółczulnego układu nerwowego. Regularne stosowanie Reaction Therapy zwiększa tolerancję organizmu na stres i wspiera procesy naprawcze w tkankach, co przekłada się na długotrwałą sprawność fizjologiczną i odporność metaboliczną.





## TERAPIA KONTRASTÓW ŻYCIA

### KNEIPP THERAPY

**Kneipp Therapy** to klasyczna hydroterapia kontrastowa, która opiera się na naprzemiennym stosowaniu zimnej i ciepłej wody. W ujęciu fizjologicznym, różnice temperatur działają jak trening dla naczyń krwionośnych – naprzemienne ich zwężanie i rozszerzanie poprawia mikrokrążenie, reguluje ciśnienie i zwiększa odporność.

Regularne zabiegi Kneippa stymulują autonomiczny układ nerwowy, przywracając równowagę między reakcjami stresowymi a relaksacyjnymi. To naturalna metoda

wspierająca regenerację, która pobudza metabolizm, usprawnia termoregulację i przyspiesza eliminację toksyn. Dzięki rytmowi ciepło–zimno organizm uczy się adaptacji – kluczowego mechanizmu długofalowego zdrowia. Kneipp Therapy działa więc nie tylko odświeżająco, ale reaktywuje biologiczną zdolność do samoregulacji.



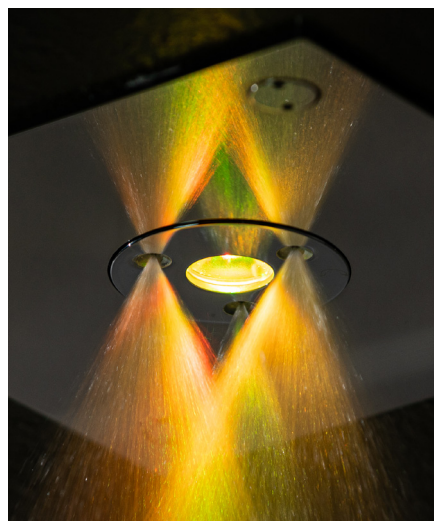
## DOŚWIADCZENIE WIELOZMYSŁOWEGO OŻYWIENIA

### EXPERIENCE SHOWER

**Experience Shower** to nowoczesna interpretacja prysznicu w formie rytuału. Połączenie **różnych temperatur wody, aromaterapii, chromoterapii i dźwięku** tworzy immersyjne doświadczenie, które pobudza zmysły i wspiera regenerację całego organizmu.

Zmienne strumienie – od mgiełki po tropikalny deszcz – aktywują skórne receptory czuciowe, wywołując efekt głębokiego odprężenia. Równocześnie światło i zapachy stymulują układ limbiczny, redukując poziom stresu i przywracając poczucie wewnętrznej harmonii.

To **multisensoryczna terapia**, w której ciało reaguje tak, jak w naturalnym środowisku: ciepło rozluźnia, chłód orzeźwia, a bodźce sensoryczne przywracają równowagę pomiędzy ciałem a emocjami.



## ELEMENT ŻYWIÓŁU W RYTMIE CIAŁA POOLS

Baseny wellness Starpool są zaprojektowane jako **przestrzeń zanurzenia w rytmie natury** – miejsce, gdzie woda działa jak dynamiczny środek równoważenia procesów fizjologicznych. Dzięki kontrolowanym parametrom temperatury i ciśnienia, kąpiele wodne **wspierają układ krążenia, łagodzą napięcia mięśniowe i stymulują układ limfatyczny.**

Woda otula ciało, odciążając stawy i kręgosłup, co sprzyja regeneracji po wysiłku fizycznym i mentalnym. W połączeniu z chromoterapią i hydromasażem tworzy środowi-

sko przypominające stan nieważkości – **warunek optymalny dla odnowy komórkowej i równowagi nerwowej.**

Baseny Starpool to nie tylko relaks – to rytuał biologicznej regeneracji, w którym ciało i woda współpracują, by przywrócić naturalną harmonię funkcji życiowych.

45



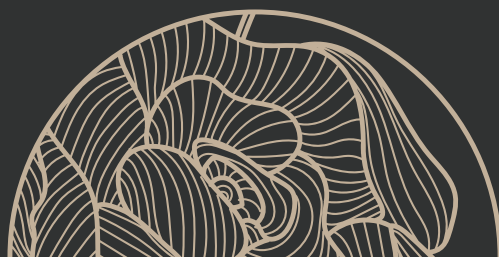


# FITNESS

Ruch to najdoskonalszy mechanizm regeneracji, jaki stworzyła natura. W ujęciu longevity aktywność fizyczna nie służy wyłącznie poprawie sylwetki – jest jednym z filarów długowieczności komórkowej. Odpowiednio zaprojektowany trening wspiera równowagę hormonalną, stabilność układu nerwowego i wydolność metaboliczną, stając się precyzyjnym narzędziem profilaktyki zdrowia.

Współczesny fitness w nurcie longevity opiera się na analizie parametrów biologicznych – pomiarach składu ciała, poziomu siły, mobilności i odporności na stres fizjologiczny. Taka diagnostyka pozwala budować indywidualne ścieżki ruchu, które nie przeciążają, lecz harmonizują organizm. Ćwiczenie przestaje być wysiłkiem – staje się świadomym treningiem adaptacyjnym, którego celem jest utrzymanie sprawności, a nie jej chwilowe zwiększenie.

Regularna aktywność fizyczna spowalnia procesy starzenia mięśni i układu nerwowego, poprawia mikrokążenie i wydajność mitochondrialną, czyli zdolność komórek do produkcji energii. To właśnie energia, nie wiek, decyduje o jakości życia. Fitness longevity to inwestycja w ciało, które potrafi reagować, regenerować się i funkcjonować z lekkością – niezależnie od metryki.







## PUNKT WYJŚCIA DO DŁUGOWIECZNOŚCI

### TECHNOGYM CHECKUP

Longevity zaczyna się od poznania siebie. **Technogym Checkup** to zaawansowany system diagnostyczny, który analizuje kluczowe parametry zdrowia i sprawności. Wszystkie wskaźniki są prezentowane w formie Wellness Age™ - prostej, ale potężnej miary, którą można łatwo porównać z rzeczywistym wiekiem.

To nie tylko pomiar, lecz pełne spojrzenie na kondycję psycho-ruchową. Urządzenie ocenia **skład ciała, siłę, równowagę, mobilność, kondycję sercowo-oddechową** oraz **zdolności poznawcze**, a następnie prezentuje wyniki w jednym, czytelnym raporcie. Dzięki algorytmom Technogym opartym na sztucznej inteligencji dane przekształcane są w **spersonalizowane rekomendacje treningowe i regeneracyjne** idealnie odpowiadające indywidualnym potrzebom użytkownika.

Technogym Checkup stanowi rdzeń ekosystemu Longevity – łączy medyczną prewencyjną, fizjologię ruchu i nowoczesną analitykę. Pozwala nie tylko określić aktualny poziom sprawności, ale też monitorować postępy terapii, efekty treningu i proces regeneracji w czasie. To **pierwszy krok do świadomego zarządzania długowiecznością** – naukowe, precyzyjne i całkowicie spersonalizowane spojrzenie na kondycję psycho-ruchową człowieka.



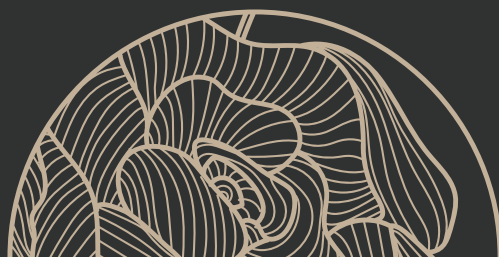






TERAPIE LONGEVITY

# KONCEPT LONGEVITY









TERAPIE LONGEVITY  
KONCEPT LONGEVITY



52



TERAPIE LONGEVITY  
KONCEPT LONGEVITY



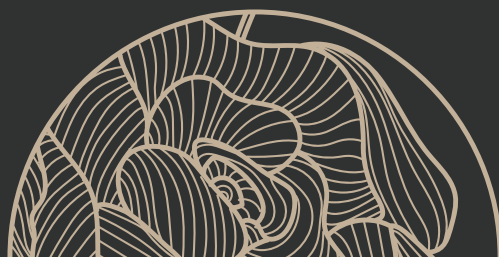
53





TERAPIE LONGEVITY

# KONCEPT WELLNESS









## TERAPIE LONGEVITY KONCEPT WELLNESS



### SPA SYSTEM PRO

Naukowo potwierdzona metoda korzystania ze spa

Idealna dla:

**Hoteli, Day Spa**

56



### LONGEVITY SPA

Innowacja i nauka dla profilaktycznej i przeciwstarzeniowej pielęgnacji

Idealne dla:

**Centrum urody, Hoteli, Day Spa**



### STREFA REGENERACJI

Regeneracja i optymalizacja wydajności w sporcie zawodowym

Idealne dla:

**Zawodowych sportowców,  
drużyn sportowych**

TERAPIE LONGEVITY  
KONCEPT WELLNESS



**RECHARGE ROOM**

Nauka i innowacja dla zdrowia  
i równowagi w pracy

Idealne dla:

**Firm i hoteli biznesowych**



**RECOVERY STATION  
RECOVERY CLASS**

Regeneracja sportowa połączona  
z treningiem rekreacyjnym

Idealne dla:

**Siłowni i hoteli**



**STREFA ZABIEGOWA**

Naukowo opracowane rozwiązania  
dla zabiegów pielęgnacyjnych

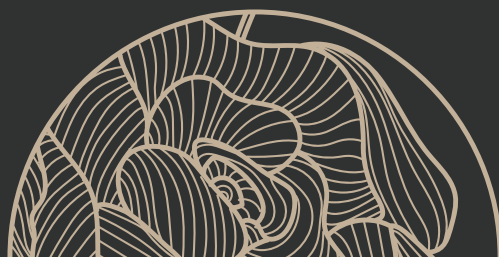
Idealne dla:

**Centrów urody, Hoteli i Salonów  
Day Spa**



TERAPIE LONGEVITY

# REALIZACJE







## HOTELE



Mandarin Oriental  
*Mediolan, Włochy*



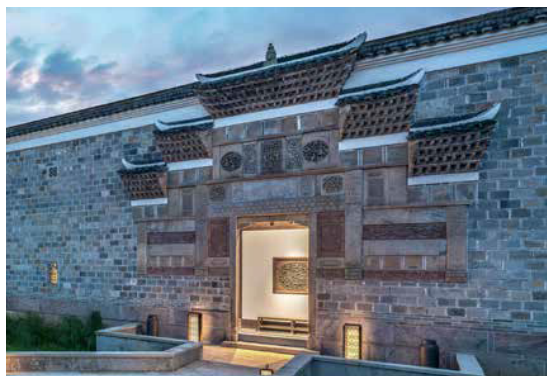
Grand Park Hotel  
*Rovinj, Chorwacja*



Nana Princess  
*Kreta, Grecja*



Atlantis The Palm  
*Dubaj, Zjednoczone Emiraty Arabskie*



Aman  
*Szanghaj, Chiny*



The Mulia  
*Bali, Indonezja*



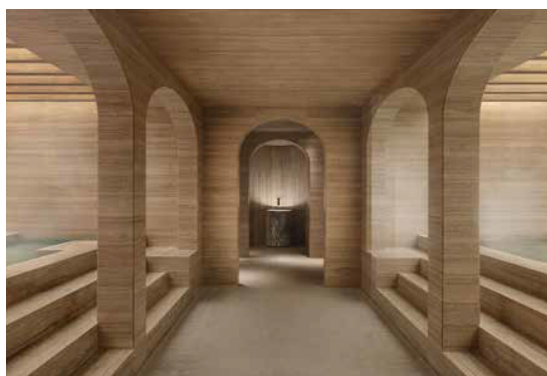
TERAPIE LONGEVITY  
REALIZACJE



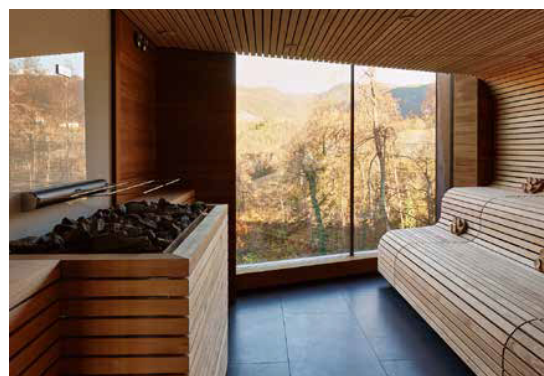
Gardena Hotel  
*Ortisei, Włochy*



Scuderie De Montel  
*Mediolan, Włochy*



Six Senses Rome  
*Rzym, Włochy*



Manna Resort  
*Egna, Włochy*



Pnoé Breathing Life  
*Karteros, Grecja*



Savoy Saccharum  
*Madera, Portugalia*

## HOTELE



Eala Lakeside Dream  
*Limone sul Garda, Włochy*



Bulgari Hotel Roma  
*Rzym, Włochy*



Portrait Milano  
*Mediolan, Włochy*



Palace Merano  
*Merano, Włochy*



Adlon Kempinski  
*Berlin, Niemcy*



MSC Crociere  
*Włochy*



## ZDROWIE I URODA



Lys de Beauté  
*Sesto Fiorentino, Włochy*



Ritual Sweet  
*Elche, Hiszpania*



Helena Beauty Club  
*Sumy, Ukraina*



Alma Clinique  
*Genewa, Szwajcaria*



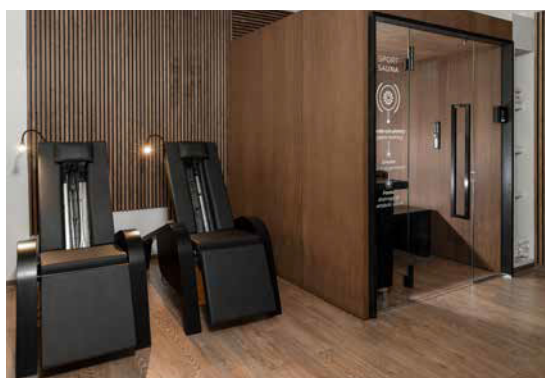
Clinique La Prairie  
*Clarens-Montreux, Szwajcaria*



iCryo Wellness  
*Texas, Stany Zjednoczone*



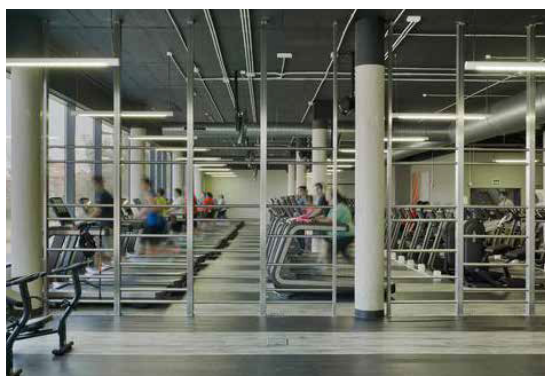
## FITNESS I SIŁOWNIE



HealthFarm  
*Florencja, Włochy*



Planet Wellness Village  
*Pazzallo, Szwajcaria*



Go Fit  
*Hiszpania*



Equinox Fitness Clubs  
*Nowy Jork, Stany Zjednoczone*



Crunch Fitness  
*Stany Zjednoczone*



Virgin Active  
*Włochy, Singapur, Tajlandia*

## SPORT



Aquila Basket  
Włochy



Manchester City  
Wielka Brytania



Mets  
Stany Zjednoczone



San Francisco 49ers  
Stany Zjednoczone



Cleveland Cavaliers  
Stany Zjednoczone



Carolina Hurricanes  
Stany Zjednoczone



Opisane w broszurze urządzenia są wyrobami  
kosmetycznymi i medycznymi. Więcej  
informacji dotyczących zastosowania,  
bezpieczeństwa i działania wyrobów  
medycznych znajdziesz na  
**[www.itpsa.pl](http://www.itpsa.pl)**



Wyłączny dystrybutor: ITP S.A.  
ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa  
tel +48 722 008 002, [www.itpsa.pl](http://www.itpsa.pl)  
 [www.facebook.com/itpsaPL](https://www.facebook.com/itpsaPL)